

## العنوان | الكرات المتحركة

الهدف:  
المرونة والبراعة

### النشاط الأول:

لعبة الجري السريع : تتكون هذه اللعبة من ربط حلقة بحبل متوسط الطول ، ثم نحدد مسافة محددة بين نقطة البداية والنهاية وبعدها يُقسم الأطفال إلى مجموعتين ثم نختار من كل مجموعة طفلين لتشكيل فريق ونطلب من طفل أن يقف داخل الحلقة وطفل أن يمسك بالحبل وعلى الطفل أن يسحب الحبل بينما الطفل الثاني يمشي بسرعة كبيرة داخل الحلقة والفريق الذي يصل أولاً إلى خط النهاية يفوز

### النشاط الثاني:

لعبة القفز لنرى الأسرع : تتكون هذه اللعبة من صفين من الحلقات ويكون كل صف مكون من ١٥ إلى ٢٠ حلقة وحجر نرد كبير حيث يقف كل طفل في بداية الصف ويرمي حجر النرد ويقفز داخل الحلقات على العدد الذي يظهر له في حجر النرد والذي يقوم بالوصول أولاً إلى آخر الصف يفوز وتكون هذه اللعبة تنافسية بين فريقين .

### النشاط الثالث:

لعبة جمع الكرات : نحتاج في هذه اللعبة إلى عدد كبير من الكرات الصغيرة وإلى خمسة سلات لكل فريق ، حيث نضع في السلة الأولى عدد من الكرات وتكون هذه السلة مشتركة بين الفريقين وعندها نطلب من كل طفل لدى كل فريق أن ينقل الكرات من السلة الأولى إلى الثانية بعدم النظر إلى عدد الكرات الذي يمكنه حملها والطفل الثاني ينقل الكرات من السلة الثانية إلى الثالثة وتكون هذه اللعبة تعاونية بين أعضاء الفريق وتنافسية مع الفريق الآخر عن طريق التعاون بين اثنين من كل فريق والفريق الذي يجمع عدد أكبر من الكرات هو الفائز

### الأدوات المستخدمة:

حبال و حلقات وكرات بلاستيكية متوسطة الحجم وحجر نرد كبير .

### المهارات المعززة:

الانتباه والملاحظة - التخطيط - التوازن والتحكم الحركي .